



**NOVASFRONTEIRAS**  
*viagens com identidade*



# CABO VERDE

SÃO VICENTE, SANTO ANTÃO, SANTIAGO E FOGO

04 A 11 JULHO 2024



# CABO VERDE

SÃO VICENTE, SANTO ANTÃO, SANTIAGO E FOGO

04 A 11 JULHO 2024

As ilhas de Cabo Verde continuam a ser um local extraordinariamente bem preservado. As suas paisagens são muito diversas: florestas, vulcões, praias, dunas, vales férteis. Esta viagem revela a essência de Cabo Verde através de quatro ilhas imperdíveis: São Vicente, Santo Antão, Santiago e Fogo.

## 1º dia – 04 de Julho (5ª feira) – LISBOA | SÃO VICENTE

Comparência no aeroporto 3h antes da partida para embarque num voo TAP, com destino a São Vicente. À chegada, formalidades de desembarque, assistência pelos nossos serviços locais, transfer até ao hotel Oásis Porto Grande 4\* (ou similar) e almoço. Saída para cidade do Mindelo. Prepare-se para se deparar com a essência de Cabo Verde a cada esquina! Veremos o monumento Águia, dedicado à primeira travessia do Atlântico Norte, no caminho para o Mercado Municipal, o antigo Quartel Militar (agora Escola Jorge Barbosa). Mindelo é a cidade natal da lendária Cesária Évora, também conhecida como a “Diva dos Pés descalços” e, por isso, visitaremos o Museu Cesária. Após esta visita tempo ainda para passar pelo atelier Joana Pinto (tapeçaria e pintura). Continuação para o Madeiral, perto da Câmara Municipal e da Igreja de Nossa Sra. da Luz. Da Praça Dom Luís I, seguimos pela Rua da Praia, passamos pela “Torre de Belém”, curiosa réplica do monumento lisboeta, onde atualmente funciona o Museu do Mar, que visitaremos. Segue-se o Mercado de Peixe e a Praça do Mercado. Da Praça Estrela vamos para o atelier “Os Baptistinhas”, onde assistiremos a uma demonstração detalhada do fabrico de instrumentos de corda, rematada por um pequeno concerto intimista.

Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 2º dia – 05 de Julho (6ª feira) – SÃO VICENTE | SANTO ANTÃO | SÃO VICENTE

Pequeno-almoço em lunch box. Saída bem cedo para o porto do Mindelo para tomarmos um Ferry (carreira regular) com destino à ilha de Santo Antão, a ilha mais verde do arquipélago.

Santo Antão é famosa pelas suas imponentes montanhas, vales verdejantes, pitorescas vilas piscatórias e aldeias agrícolas. A população é simpática e acolhedora. Viajamos pela estrada de montanha até à cratera do vulcão de “Cova”, com uns impressionantes 1100m de altura, onde iniciamos uma leve caminhada ao longo do Vale de Paul, um dos mais verdes vales da ilha. Continuamos na estrada Antígua, passando pelo Delgadinho, via Ribeira Grande, onde visitamos a igreja e a Ribeira da Torre. Depois do almoço seguimos para Fontainhas, para degustar uma bebida tradicional num trapiche. Ao fim da tarde, regresso ao Mindelo (Ferry). Chegada a São Vicente e transfer para o hotel, jantar e alojamento.

## 3º dia – 06 de Julho (Sábado) – SÃO VICENTE

Pequeno-almoço no hotel e saída em direção à Baía de S. Pedro.

Ao chegar à aldeia Piscatória de São Pedro, teremos um “Briefing” de segurança e seguimos de barco, juntamente com experientes pescadores locais, para uma oportunidade única: observar tartarugas marinhas no seu habitat natural. Quem quiser terá a oportunidade de nadar com elas. A atividade dentro de água dura entre 45 e 60 Min. Equipamento de Snorkeling disponível.

Almoço em restaurante local e regresso ao hotel.

Ao fim da tarde, descobriremos os cantos secretos do Mindelo noturno numa viagem acompanhada pelos sabores e sons do Mindelo! Jantar num restaurante típico temperado com ritmos quentes de mornas e coladeiras. Após o jantar, passamos num dos muitos bares da cidade e deixamo-nos contagiar pela alegria dos Mindelenses.

Regresso ao hotel e alojamento.

## 4º dia – 07 de Julho (domingo) – SÃO VICENTE | SANTIAGO

Pequeno-almoço no hotel e transfer até ao aeroporto de São Vicente para embarque em voo com destino a Santiago. À chegada, transfer até ao Hotel Praia Mar 4\* (ou similar).

Visita ao centro histórico da cidade, o Plateau (Praça Alexandre Albuquerque, Igreja de Nossa Sra. da Graça, Mercado Municipal, Miradouro), passando em seguida pelo imperdível mercado típico da Sucupira.

Almoço em restaurante local e continuação até à vila da Cidade Velha, antiga Ribeira Grande de Santiago - Património Mundial da UNESCO desde 2009. Paragem na Fortaleza Real de São Filipe, seguida de um passeio a pé pelo centro da vila.

Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

# CABO VERDE

SÃO VICENTE, SANTO ANTÃO, SANTIAGO E FOGO

04 A 11 JULHO 2024

## 5º dia – 08 de Julho (2ª feira) – SANTIAGO | FOGO

Pequeno-almoço e transfer em direção ao aeroporto para voo interno de ligação à ilha do Fogo. Formalidades de desembarque e transfer até ao Hotel Bamboo Xaguatê 4\* (ou similar).

O passeio começa com uma visita à cidade de São Filipe, herança cultural nacional, onde se podem ver as antigas casas coloniais, os Sobrados.

Almoço de Lagosta no Restaurante Ocean View.

Após o almoço, visita às Salinas de São Jorge e ao porto de lava natural, com oportunidade de aproveitar a frescura das águas límpidas na praia de areia negra. Não se esqueça de trazer o seu fato de banho!

Seguimos para Ribeira Filipe, parando num dos pontos mais altos, para admirar uma vista impressionante e ver algumas plantações de café, frutas e legumes, que enriquecem a terra e dão cor à paisagem. Passagem por uma impressionante Calabaceira, uma das árvores mais antigas da ilha, com cerca de 200 anos. O fruto da calabaceira é utilizado para fazer o licor local – ponche de calabaceira, que aqui terá a oportunidade de provar. De seguida, visitamos a igreja de São Lourenço, a mais antiga da ilha, construída no século XVI. Atualmente o monumento está a cargo dos frades Capuchinhos, que têm tido um papel muito importante na educação dos jovens da comunidade. Junto à igreja encontra-se o cemitério, onde foram sepultados os proprietários importantes da ilha.

Regresso ao hotel, jantar e alojamento.

## 6º dia – 09 de Julho (3ª feira) – FOGO

Pequeno-almoço no hotel e saída para Chã das Caldeiras – Uma incomparável paisagem toda ela formada por lavas, desde as mais antigas até às da erupção de 2014/2015, sempre resguardados pelo imponente vulcão e as montanhas ao redor da caldeira. O contraste entre a paisagem lunar de Chã das Caldeiras e as zonas onde se cultiva milho, mandioca, tomate, manga, papaia, banana, vinho e café torna esta excursão única. Partimos de manhã de São Filipe, passando pela zona de Forno, onde paramos para aprender um pouco sobre a técnica de rega “gota a gota”, usada para fazer face aos períodos de seca. Daqui seguimos até Achada Furna, uma aldeia construída para realojar os habitantes de Chã das Caldeiras, após a erupção de 1995. Passamos por Cabeça Fundão, onde se podem avistar as antigas crateras, numa paisagem maravilhosa. Ao chegar à entrada do Parque Natural, fazemos uma paragem para fotos e para que possa apreciar com calma esta paisagem lunar. Daqui conseguimos ver o ponto mais alto do Fogo na sua plenitude, O Pico do Fogo, bem como a cratera de 2014. Almoço em restaurante local e oportunidade de degustação do tradicional Vinho de Chã das Caldeiras, conhecido por “manecon”.

## 7º dia – 10 de Julho (4ª feira) – FOGO | SANTIAGO | LISBOA

Pequeno-almoço no hotel e transfer ao aeroporto para voo interno entre Fogo e Santiago. Formalidades de desembarque, e alojamento no Hotel Praia Mar 4\* (ou similar).

Saída rumo a São Jorge dos Órgãos, onde visitaremos o Jardim Botânico. Seguiremos em direção à cidade da Assomada, a antiga Santa Catarina, visitaremos o centro da cidade e o famoso mercado de rua que se realiza às quartas-feiras e aos sábados, o maior e mais concorrido mercado de Santiago. Depois de um pequeno passeio pela cidade do planalto, seguiremos viagem até ao Tarrafal; faremos uma breve paragem no Parque Natural da Serra da Malagueta, para depois visitarmos o ex-campo de concentração do Tarrafal, agora Museu da Resistência, marco histórico incontornável das ilhas de Cabo Verde. Após um passeio pela vila do Tarrafal, haverá tempo livre para tomar banho na mais bela praia da ilha de Santiago.

Almoço no Tarrafal e regresso à cidade da Praia via litoral com principais paragens em Calheta de São Miguel e Pedra Badejo, não esquecendo a oportunidade para tirar fotos no Vale das Mil Palmeiras em Santa Cruz.

Regresso ao hotel para jantar.

Em hora a combinar, transfer até ao aeroporto da Praia para formalidades de embarque em voo TAP com destino a Lisboa

## 8º dia – 11 de Julho (5ª feira) – LISBOA

Chegada a Lisboa pelas 06h15.

Fim da viagem.

# CABO VERDE

SÃO VICENTE, SANTO ANTÃO, SANTIAGO E FOGO

04 A 11 JULHO 2024

## PREÇO POR PESSOA

Mínimo de 15 participantes

Quarto Duplo	2.680€
Suplemento de Quarto Individual	230€

### ✓ O PREÇO INCLUI

- Acompanhamento por responsável Novas Fronteiras durante todo o circuito;
- Passagem aérea em classe turística em voo regular da TAP Air Portugal, para percurso Lisboa / S.Vicente e Praia / Lisboa, com direito ao transporte de 23 kgs de bagagem;
- 7 noites de alojamento e pequeno-almoço em hotéis de 4\* mencionados no itinerário (ou similar);
- 7 almoços e 7 jantares (sem bebidas);
- Ferries de ligação S.Vicente/ Santo Antão/ S.Vicente
- Guia acompanhante local durante toda a viagem;
- Entradas de acordo com o programa;
- Transferes de chegada e saída em cada ilha;
- Taxas hoteleiras, serviços e IVA;
- Taxas de aeroporto, segurança e combustível no valor aprox. de 52,28€ à data de 25/07/2023 (a reconfirmar e atualizar na altura da emissão dos bilhetes);
- Seguro Multiviagens Premium;

### ✗ O PREÇO NÃO INCLUI

- Bebidas às refeições;
- Gratificações;
- Extras de carácter particular e tudo o que não estiver mencionado como incluído.

Notas:

Para partidas a partir do Porto, por favor consulte-nos.



Para informações e reservas contacte:

## NOVAS FRONTEIRAS

Fatima Mendes  
T: 216 098 998  
Email: fatima@novasfronteiras.pt  
Edifício Castil – Rua Castilho 39, 11ºE  
1250-068 Lisboa

RNAVT 7281



**NOVASFRONTEIRAS**  
viagens com identidade