



NOVASFRONTEIRAS
viagens com identidade



ETIÓPIA

DO VALE DO OMO AOS ALTOS PLANALTOS
DA ABISSÍNIA

02 A 17 FEVEREIRO 2025

EM PARCERIA COM A ASSOCIAÇÃO DOS
AMIGOS DO JARDIM BOTÂNICO DA AJUDA



AAJBA.com
Associação dos Amigos do
Jardim Botânico da Ajuda



ETIÓPIA

DO VALE DO OMO AOS ALTOS PLANALTOS DA ABISSÍNIA

02 A 17 FEVEREIRO 2025

Nesta viagem de 16 dias, venha à descoberta de um país com uma extraordinária diversidade étnica e um riquíssimo e milenar legado histórico-cultural, num périplo que se inicia no extremo sudoeste do país, no Vale do Rio Omo, classificado pela UNESCO como Património da Humanidade e habitado por tribos de agro-pastoralistas cujo modo de vida e cultura se encontram hoje em risco de extinção, e nos grandes lagos do Vale do Rift, onde os nossos primeiros antepassados hominídeos viveram há cerca de quatro milhões de anos. Depois, no centro e norte da Etiópia, teremos oportunidade de visitar os grandes centros da cultura imperial etíope, como Gondar e Axum, classificados Património da Humanidade pela UNESCO, e associados ao mítico Preste João e ao famoso explorador-espião Pêro da Covilhã, e à história africana de Portugal durante os séculos XVI-XVII.

1º DIA – 2 DE FEVEREIRO (Domingo) – LISBOA | LONDRES | ADIS ABEBA

Comparência no aeroporto de Lisboa 2h antes da partida, para formalidades de embarque em voo TAP com destino a Londres e com partida prevista para as 14h40. Chegada a Londres pelas 17h30 e formalidades de trânsito para embarque em voo da Ethiopian Airlines com destino a Adis Abeba e com partida prevista para as 20h15.
Noite a bordo.

2º DIA – 3 DE FEVEREIRO (2ª Feira) – ADIS ABEBA

À chegada a Adis Abeba pelas 07h00, assistência pelos nossos serviços locais.

Após o pequeno-almoço, início da visita a Adis Abeba: a Catedral da Santíssima Trindade, onde se encontra o túmulo do último Imperador Haile Silassie, e à Catedral de S. Jorge, construída pelo Imperador Menelik II para comemorar a vitória etíope contra os italianos na batalha de Adawa, em 1895.

Em função do tempo restante e das condições do trânsito, haverá a possibilidade de visitar o Museu Nacional, onde se encontra a famosa Lucy, e o Museu Etnográfico localizado nas instalações da Universidade de Adis Abeba.

Jantar e alojamento no Sky Light Hotel 5* ou similar.

3º DIA – 4 DE FEVEREIRO (3ª Feira) – ADIS ABEBA | LAGO LANGANO (via Tiya)

A viagem para Langanano começa ao nascer do dia, com paragens cuidadosamente programadas para explorar as fascinantes estelas de Tiya, descobrir a encantadora igreja de Addadi Maryam e admirar a variedade de aves no Lago Ziway. Ao final da tarde, uma pausa bem merecida nas margens do magnífico Lago Langano, um dos grandes lagos do Vale do Rift, com a sua exuberante vida animal, onde poderá relaxar e ouvir os cantos melodiosos dos pássaros.

Jantar e alojamento no Sabana Beach Resort 3* ou similar.

4º DIA – 5 DE FEVEREIRO (4ª Feira) – LAGO LANGANO | ARBA MINCH

Pequeno-almoço no hotel. Antes de partir para a longa viagem, está prevista uma visita aos magníficos lagos de Abijata e Shala, para apreciar as vistas pitorescas e a diversidade natural da região. Em seguida, iremos explorar a encantadora aldeia de Alaba, onde poderemos descobrir a cultura local. Por fim, pausa para almoço em Sodo para recarregar as baterias antes de continuar a viagem.

Jantar e alojamento no Haile Resort 3* ou similar.

5º DIA – 6 DE FEVEREIRO (5ª Feira) – ARBA MINCH | KONSO

Pequeno-almoço no hotel. De manhã passeio de barco pelo Lago Chamo no Parque Nechisar, para observar colónias de pelicanos, hipopótamos e enormes crocodilos nilóticos. Após o almoço, exploraremos as aldeias de Dorze e continuaremos até Konso para descobrir as tradições locais destas comunidades, o seu artesanato e os seus modos de vida únicos.

Jantar e alojamento no Kanta Lodge 3* ou similar.

ETIÓPIA

DO VALE DO OMO AOS ALTOS PLANALTOS DA ABISSÍNIA

02 A 17 FEVEREIRO 2025

6º DIA – 7 DE FEVEREIRO (6ª Feira) – KONSO | TURMI

Pequeno-almoço no hotel e saída para ficarmos a conhecer as diversas tradições do povo Konso, incluindo os seus totens históricos e as suas aldeias em socacos. Em seguida, partiremos à descoberta do povo Hammer no Vale do Omo, em Turmi, para uma fascinante experiência cultural.

Jantar e alojamento no Turmi Lodge 3* ou similar.

7º DIA – 8 DE FEVEREIRO (Sábado) – TURMI | JINKA

Pequeno-almoço no hotel.

Turmi, no cruzamento de várias e fascinantes culturas, é um ótimo local para descobrir tradições únicas. A tribo Hammer realiza aqui cerimónias impressionantes, como o famoso "salto da vaca". Em Dimeka, um importante centro Hamer, o mercado local oferece uma rica experiência cultural. Uma visita ao povo Karo, que vive perto do rio Omo, mostra um vislumbre do seu pitoresco modo de vida. Continuando a nossa viagem, teremos a oportunidade de conhecer os Mursi e descobrir os seus fascinantes costumes.

Jantar e alojamento no Eco Omo Lodge 3* ou similar.

8º DIA – 9 DE FEVEREIRO (Domingo) – JINKA | PARQUE MAGO | JINKA

Pequeno-almoço no hotel e saída para o Parque Mago. Os Mursi encontram-se no Parque Mago, nas terras baixas a leste do Omo e a oeste do rio Mago. O clima tórrido e as práticas guerreiras características desta população protegeram-na durante muito tempo de qualquer forma de ocupação ou mesmo de modernidade. Os Mursi são um povo semi-nómada e um dos últimos povos de África cujas mulheres ainda usam ornamentos labiais e auriculares em forma de discos achatados, cuja origem e significado ainda não foram totalmente esclarecidos. Estes não são os únicos adornos usados pelas mulheres, que também usam colares de conchas ou pérolas e rapam a cabeça. Homens e mulheres também furam as orelhas com discos semelhantes (ou anilhas de madeira) e usam marcas de escarificação nos braços, no ventre ou no peito. Para os homens, estas escarificações figurativas comemoram um ato de bravura e inspiram respeito entre os membros do grupo. As mulheres usam marcas de escarificação nos ombros que constituem o seu "bilhete de identidade" tribal.

Jantar e alojamento no Eco Omo Lodge 3* ou similar.

9º DIA – 10 DE FEVEREIRO (2ª Feira) – JINKA | BAHIR DAR

Pequeno-almoço no hotel e transfer para o aeroporto. Formalidades de embarque em voo doméstico com destino a Adis Abeba. Chegada a Adis Abeba e formalidades de trânsito para embarque em voo doméstico com destino a Bahir Dar, a capital Amhara. À tarde, uma curta viagem leva-nos ao ponto de partida de uma pequena caminhada no campo, cujo ponto alto são as cataratas do Nilo Azul. É uma boa oportunidade para recordar que a Etiópia é a torre de água de África.

Jantar e alojamento no Avanti Resort 4* ou similar.

10º DIA – 11 DE FEVEREIRO (3ª Feira) – BAHIR DAR

Pequeno-almoço no hotel. A cidade serve de ponto de partida para cruzeiro no Lago Tana, permitindo aos visitantes descobrir os antigos mosteiros escondidos da península de Zeghie, como Ura Kidane Mehret e Azuwa Maryam. Construídos em arquitetura tradicional de adobe e telhados de colmo, as paredes no interior das suas igrejas encontram-se repletas de frescos em estilo indo-português com representações de importantes cenas bíblicas, incluindo passagens dos evangelhos apócrifos.

Jantar e alojamento no Avanti Resort 4* ou similar.

11º DIA – 12 DE FEVEREIRO (4ª Feira) – BAHIR DAR | GONDAR

Pequeno-almoço no hotel e partida em direção a Gondar. Esta é uma das estradas mais bonitas do país: a zona rural de Amhara. Cenas de tempos imemoráveis desenrolam-se diante dos nossos olhos. Os animais continuam a ser utilizados como animais de carga e de tração, ajudando os homens a lavrar os campos. Os pastores vestem-se com os seus gabis, grossos panos brancos. As mulheres envolvem os seus rostos graciosos em xailes leves da mesma cor, a da virgindade. Não faltam pausas para fotografias e para mergulhar neste outro tempo, neste outro século.

Jantar e alojamento no Gondar Hill Resort 4* ou similar.

ETIÓPIA

DO VALE DO OMO AOS ALTOS PLANALTOS DA ABISSÍNIA

02 A 17 FEVEREIRO 2025

12º DIA – 13 DE FEVEREIRO (5ª Feira) – GONDAR

Pequeno-almoço no hotel e visita a Gondar. Após as invasões muçulmanas que devastaram o país no século XVI, o imperador Fasilidas estabeleceu a sua capital em Gondar. A cidade manteve este estatuto até meados do século XIX. Deste período glorioso da história da Etiópia, podemos admirar a cidade imperial, onde foram construídos numerosos monumentos entre os séculos XVII e XVIII, ainda hoje magnificamente conservados: o castelo de Fasilidas, o primeiro edifício maciço e poderoso; o castelo esguio de Yasou I; os castelos de Bakka e Mentouab; o Palácio da Música de David III; o castelo de Qusquam. É uma visão surrealista admirar estes edifícios de inspiração europeia no coração de África. É verdade que os jesuítas portugueses estiveram presentes na corte dos reis de Gondar durante o século XVII. Na altura, tinham sido incumbidos pelo Papa da missão de trazer o reino herético do padre João de volta ao seio de Roma. Pedro Paez, o mais ilustre dos jesuítas, falhou por pouco, e os etíopes permaneceram ortodoxos, ligados à Igreja de Alexandria. Continuamos a nossa visita com os banhos de Fasiledes e visitamos a igreja de Debre Berhan Selassie (Luz da Trindade), cujo interior está decorado com belos frescos, querubins e pinturas. Jantar e alojamento no Gondar Hill Resort 4* ou similar.

13º DIA – 14 DE FEVEREIRO (6ª Feira) – GONDAR | LALIBELA

Pequeno-almoço no hotel e transfer para o aeroporto, para formalidades de embarque em voo doméstico com destino a Lalibela. É a "Estrada Chinesa" que sobrevoamos hoje, liga duas das principais vias do país, até agora separadas, e sobretudo a aldeia de Lalibela com a sua capital regional, Bahir Dar.

Por volta do século XI, muitos cristãos abissínios peregrinavam a Jerusalém. Como esta viagem a partir da Etiópia era particularmente perigosa (atravessando os desertos do Sudão e do Egito), o rei Lalibela decidiu construir uma "Jerusalém Negra", enquanto a Igreja Ortodoxa Etíope se tornava independente da Igreja de Alexandria (Egito). O resultado foi Lalibela, um grupo de igrejas em grutas, cada uma com a sua personalidade especial. Lalibela está classificada como Património Mundial pela UNESCO e é considerada uma das maravilhas do mundo.

Depois do almoço, iniciaremos a nossa visita às igrejas: Bet Mariam - Bet Meskel - Bet Danaghil - Bet Rafael - Bet Mikael - Bet Golgota - Bet Medhane Alem - Bet Giorgis, sob a orientação atenta do guia local, que saberá indicar os melhores pormenores das rochas e das pinturas.

Jantar e alojamento no Mezena Lodge Lalibela 3* ou similar.

14º DIA – 15 DE FEVEREIRO (Sábado) – LALIBELA | BILBALA | LALIBELA

Pequeno-almoço no hotel. De manhã, dirigimo-nos ao mosteiro de Asheton Maryam, para ter uma visão geral da cidade. Situado a uma altitude de 3500 m, foi provavelmente fundado pelo rei Nakuta'Lab, que poderá estar aqui sepultado. À tarde, continuação da visita às esplêndidas igrejas de Lalibela: Bet Gabriel - Bet Rufael - Bet Amanuel - Bet Mercurios - Bet Abba Libanos.

Jantar e alojamento no Mezena Lodge Lalibela 3* ou similar.

15º DIA – 16 DE FEVEREIRO (Domingo) – LALIBELA | ADIS ABEDA

Após o pequeno-almoço e em hora a combinar localmente, transfer até ao aeroporto para formalidades de embarque em voo doméstico com destino a Adis Abeba.

Chegada a Adis Abeba e tarde livre para atividades de carácter pessoal.

Jantar de despedida.

Em horário a combinar localmente, saída em direção ao aeroporto de Adis Abeba. Formalidades de embarque em voo Ethiopian Airlines com destino a Madrid.

16º DIA – 17 DE FEVEREIRO (2ª Feira) – ADIS ABEDA | MADRID | LISBOA

Partida prevista de Adis Abeba às 00h05 e chegada a Madrid às 06h05. Formalidades de trânsito para embarque em voo TAP com destino a Lisboa. A partida está prevista para as 07h40 a chegada a Lisboa às 08h00.

FIM DA VIAGEM

ETIÓPIA

DO VALE DO OMO AOS ALTOS PLANALTOS DA ABISSÍNIA

02 A 17 FEVEREIRO 2025

PREÇO POR PESSOA

Mínimo de 20 participantes

	ASSOCIADO AAJBA	NÃO ASSOCIADO AAJBA
Quarto duplo	5.945 €	5.995 €
Suplemento quarto individual	575€	575 €

✓ O PREÇO INCLUI

- Acompanhamento por um elemento de Novas Fronteiras Viagens durante toda a viagem;
- Passagem aérea em classe económica para percurso Lisboa / Londres / Addis Ababa / Madrid / Lisboa, em voos regulares TAP e Ethiopian Airlines com direito a 1 peça de bagagem com 23 kg;
- Voos internos mencionados no programa, com direito a 1 peça de bagagem com 20 kg;
- 13 noites de alojamento nos hotéis mencionados ou similares;
- Pensão completa (desde o almoço do 2º dia ao jantar do 15º dia) com ½ litro de água por pessoa e por refeição;
- Guia acompanhante de língua inglesa durante toda a viagem;
- Guias locais de língua inglesa;
- Transporte em veículo privado (autocarro e veículos 4 x 4) com motorista de língua inglesa;
- Todas as visitas mencionadas no itinerário;
- Todas as entradas mencionadas no programa e formalidades na região de Afar;
- Todos os impostos aplicáveis;
- Taxas de aeroporto, segurança e combustível no montante de 331€ (à data de 03/07/2024) – a reconfirmar e atualizar na altura da emissão da documentação);
- Visto de entrada na Etiópia;
- Seguro Multiviagens Premium.

✗ O PREÇO NÃO INCLUI

- Bebidas às refeições;
- Gratificações a guias;
- Tudo o que não esteja como incluído de forma expressa;
- Despesas de carácter particular designados como extras.

NOTA IMPORTANTE

A presente cotação está sujeita a reconfirmação mediante as disponibilidades de voo e hotéis à data da vossa reserva. Os valores acima apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais novas taxas, tendo em conta a atual conjuntura internacional.

Notas:
Para partidas a partir do Porto, por favor consulte-nos.

NOVAS FRONTEIRAS

Leonor Martins
T: 217 651 816
Email: leonor@novasfronteiras.pt
Edifício Castil – Rua Castilho 39, 11ºE
1250-068 Lisboa

RNAV7 7281



NOVASFRONTEIRAS
viagens com identidade