



**NOVAS FRONTEIRAS**  
*viagens com identidade*



# JAPÃO MAGNÍFICO

HISTÓRIA MILENAR E TRADIÇÕES CULTURAIS ÚNICAS

23 MAIO A 06 JUNHO 2026

Viagem com a Historiadora e Investigadora  
Ana Fernandes Pinto





# JAPÃO MAGNÍFICO

Com a Historiadora e Investigadora Ana Fernandes Pinto

23 MAIO A 06 JUNHO 2026

Com uma história milenar e tradições culturais fortemente enraizadas, o Japão é também sinónimo de inovação e de modernidade. É, além do mais, um destino marcante pela recuperação da memória do legado histórico das relações com Portugal. Nesta viagem mergulha-se num património cultural inigualável, viaja-se por paisagens deslumbrantes, revive-se tradições, e sente-se a efervescência de uma modernidade exuberante, numa perspectiva muito abrangente da civilização nipónica. Começamos a viagem por olhar para a representação que os Japoneses fizeram de nós mesmos, os namban jin, os bárbaros do sul, através de uma colecção artística excepcional. Depois, prosseguimos para a ilha Kyūshū, percorrendo os caminhos dos mercadores e dos missionários portugueses dos séculos XVI e XVII. Visita-se Nagasaki, cidade fundada a pedido dos portugueses, e viaja-se pelas impressionantes paisagens do Japão rural, percorrendo os principais palcos da presença comercial, missionária e cristã durante o chamado «Século Cristão». Da tranquilidade de Kyūshū viajamos para Kyoto, estabelecida como capital do arquipélago em tempo de paz e tranquilidade e que se manteve, desde então, centro de refinamento artístico. Parte-se à descoberta de espaços vivenciais por onde se movimentaram a elite guerreira, monges budistas e sacerdotes xintoístas, e deambula-se por paisagens cénicas que preencheram a sua espiritualidade: visitam-se castelos, palácios-residência, templos e santuários que nos transportam para o Japão tradicional. A viagem termina na frenética e inspiradora cidade de Tokyo, para se visitar o vibrante mercado do peixe e se fruir das dinâmicas de uma cidade sem limites de oferta.

## 1º DIA – 23 DE MAIO (Sábado) – LISBOA | ISTAMBUL

Comparência no aeroporto de Lisboa para formalidades de embarque em voo Turkish Airlines com destino a Istambul.

## 2º DIA – 24 DE MAIO (Domingo) – ISTAMBUL | OSAKA

Formalidades de trânsito para voo Turkish Airlines com destino a Osaka. À chegada, assistência pelos nossos serviços locais e transfer até ao hotel. Jantar leve (em formato lunch box) e alojamento no Fairfield by Marriott Osaka Namba 4\* (ou similar).

## 3º DIA – 25 DE MAIO (2ª Feira) – OSAKA | MONTE KOYA | OSAKA

Pequeno-almoço no hotel e saída para visita de dia inteiro até ao Monte Koya.

O budismo foi introduzido no Japão no séc. VI, sendo que, ao longo do tempo, se foi estruturando em várias escolas, que apresentavam vias distintas para se alcançar a Iluminação. O monge Kukai (774-835), conhecido por Kobo Daishi, decide abandonar Nara e estabelecer-se na montanha Koya, onde reformulará os rituais do budismo esotérico e dará origem à escola Shingon. Em Koya visualiza-se novas expressões do budismo, novas respostas às angústias sociais de salvação e de pacificação dos mortos, e a materialização de ambas na arquitectura.

Visita ao Konpo Daitou e ao Templo Kongobuji.

Após o almoço em restaurante local, visita ao Okunoin e regresso ao hotel.

Jantar e alojamento no Fairfield by Marriott Osaka Namba 4\* (ou similar).

## 4º DIA – 26 DE MAIO (3ª Feira) – OSAKA

Pequeno-almoço no hotel e saída para visita ao Castelo de Osaka, seguida de visita ao Namban Bunkakan, Museu da Cultura Namban, para apreciar a colecção de arte namban reunida por Yoshirō Kitamura no contexto após a II Guerra Mundial. Trata-se de uma colecção notável, centrada na representação dos Portugueses, como eles foram percebidos por artistas Japoneses, da qual se destaca os biombos, e em objectos relacionados com a presença cristã. Ainda na actualidade, a colecção mantém-se sob a alçada da família Kitamura.

Almoço em restaurante local e visita ao Sumiyoshi Taisha Shrine, um dos santuários xintoístas mais antigos do Japão, seguindo uma concepção arquitetónica considerada genuinamente japonesa.

Regresso ao hotel e jantar livre. Alojamento no Fairfield by Marriott Osaka Namba 4\* (ou similar).



**NOVAS FRONTEIRAS**  
viagens com identidade

# JAPÃO MAGNÍFICO

Com a Historiadora e Investigadora Ana Fernandes Pinto

23 MAIO A 06 JUNHO 2026

## 5º DIA – 27 DE MAIO (4ª Feira) – OSAKA | NAGASAKI

Pequeno-almoço no hotel e transfer até ao aeroporto. Formalidades de embarque em voo doméstico com destino a Nagasaki. Nagasaki foi estabelecido como o porto da nau do trato dos Portugueses em 1571, na altura os únicos ocidentais estabelecidos no Japão. Até ao ano de 1639 Nagasaki tornou-se o baluarte do comércio e da evangelização, momento em que os mercadores Portugueses eram definitivamente proibidos de aportar no Japão a pretexto de darem cobertura aos missionários católicos, entretanto já expulsos do Japão. Os Holandeses passaram a ser os únicos autorizados a aportar no arquipélago, e ainda assim, confinados à ilha de Dejima. Após o almoço, passeio pela ilha de Dejima, até à ponte Megane bashi, locais emblemáticos da presença mercantil. O dia termina em Inasa, para se apreciar a vista panorâmica da cidade, e reflectir em torno do seu plano urbanístico. Jantar. Alojamento no Hotel Ana Crowne Plaza Nagasaki Gloverhill 3\* (ou similar).

## 6º DIA – 28 DE MAIO (5ª Feira) – NAGASAKI | SHIMABARA | NAGASAKI

Pequeno-almoço no hotel e saída para visitar alguns dos locais mais marcantes da presença cristã disfrutando da vegetação deslumbrante da ilha de Kyūshū: o Museu da História e Folclore de Kuchinotsu; o Museu da Herança Kirishitan de Arima, que invoca a presença cristã desde a emergência da Cristandade na região até ao período das perseguições; o castelo de Hara, palco da última batalha que pôs termo à chamada rebelião de Shimabara, entendida pelo governo central como uma revolta cristã; o Monte Unzen, também conhecido por Inferno de Unzen em alusão às execuções de cristãos decorridas nas suas furnas vulcânicas. Pelo caminho aprecia-se o castelo de Shimabara, e visita-se habitações de samurais que ocupavam uma posição inferior dentro da hierarquia dos guerreiros.

Almoço durante as visitas.

Jantar. Alojamento no Hotel Ana Crowne Plaza Nagasaki Gloverhill 3\* (ou similar).

## 7º DIA – 29 DE MAIO (6ª Feira) – NAGASAKI

O dia começa no epicentro da bomba atómica largada em Nagasaki, onde permanecem ruínas da catedral católica de Urakami. Prossegue-se com a visita ao Museu da Bomba Atómica, evocativo dos danos da detonação da bomba, desde o momento zero a 9 de Agosto de 1945, até à actualidade.

Depois visita-se a colina Nishizaka, ou dos mártires, onde decorreu a primeira execução de cristãos (1597), e o Museu dos Vinte e Seis Mártires, dedicado a esse primeiro grupo de executados.

Almoço durante as visitas.

Jantar. Alojamento no Hotel Ana Crowne Plaza Nagasaki Gloverhill 3\* (ou similar).

## 8º DIA – 30 DE MAIO (Sábado) – NAGASAKI | OSAKA | QUIOTO

Despedimo-nos da ilha de Kyūshū visitando um monumento que recorda também uma partida, neste caso a dos Quatro Meninos Japoneses que em 1582 rumavam à Europa, numa iniciativa considerada como a primeira embaixada enviada do Japão. De seguida, transfer até ao aeroporto para embarque em voo doméstico, com destino a Osaka. À chegada, transfer até Kyoto.

Almoço e tempo livre.

Jantar. Alojamento no Rihga Royal Hotel Kyoto 4\* (ou similar).

## 9º DIA – 31 DE MAIO (Domingo) – QUIOTO

A estadia em Kyoto começa com a visita ao Ginkakuji, um palácio-residência mandado construir pelo xogum, Ashikaga Yoshimasa. Prossegue-se caminhando pelo Passeio dos Filósofos, onde se disfruta da natureza e de pequenas lojas de artesanato, até se alcançar o Nanzen ji, templo-mãe da seita Zen Rinzai, em cujo complexo se observa a evolução na arquitectura dos jardins, e na residência do abade se aprecia fusuma (painéis) pintados por Kano Tan'yu, mestre da escola Kano e elevado a pintor oficial pelo xogum Tokugawa na década de 1620.

Por fim, visita ao Castelo de Nijo e ao seu palácio residência, construído pelos Tokugawa, dinastia xogum que controlou os destinos do Japão por mais de dois séculos.

Almoço durante as visitas e regresso ao hotel.

Jantar livre e alojamento no Rihga Royal Hotel Kyoto 4\* (ou similar).





**NOVAS FRONTEIRAS**  
viagens com identidade

# JAPÃO MAGNÍFICO

Com a Historiadora e Investigadora Ana Fernandes Pinto

23 MAIO A 06 JUNHO 2026

## 10º DIA – 1 DE JUNHO (2ª Feira) – QUIOTO

Num dia dedicado à fruição de jardins, inicia-se a visita no Kinkakuji, o Pavilhão Dourado, palácio-residência que simboliza a riqueza e a efervescência cultural de um intenso período de intercâmbio entre o Japão e a China Ming. Parte-se do seu jardim lago para visitar outras formas de recriar a natureza, representativas do jardim japonês. No Ryoan-ji visita-se o mais enigmático jardim de paisagem seca, no Daitoku-ji percorre-se o seu imenso complexo, com muitos outros pequenos, mas magníficos jardins de pedras, de que se destaca o do Daisen-in.

Almoço durante as visitas.

Jantar livre e alojamento no Rihga Royal Hotel Kyoto 4\* (ou similar).

## 11º DIA – 2 DE JUNHO (3ª Feira) – QUIOTO | NARA | QUIOTO

Sob o tema das religiões do Japão, visita-se Fushimi Inari, santuário xintoísta, de veneração a divindades animistas, crença nativa da espiritualidade nipónica. Viaja-se depois até Nara para percorrer os templos Horyu-ji e Todai-ji: o primeiro, o mais antigo complexo budista que sobreviveu até à actualidade e construído no ano de 607, o segundo albergue da representação gigantesca de Daibutsu, Grande Buda. Tempo ainda para visitar o Parque de Nara.

Almoço durante as visitas.

Jantar. Alojamento no Rihga Royal Hotel Kyoto 4\* (ou similar)

## 12º DIA – 3 DE JUNHO (4ª Feira) – QUIOTO | HIMEJI | TÓQUIO

Visita ao castelo Himeji. Contraponto aos palácio-residência, Himeji encerra o esplendor da arquitectura militar japonesa. Vinte e uma portas, localizadas de forma labiríntica, antecedem a chegada à torre defensiva, fazendo de Himeji um impressionante complexo, dos mais imponentes construídos no período Momoyama (século XVI). Após o almoço, Shinkasen (Comboio rápido) para Tóquio. Transfer até ao hotel. Jantar. Alojamento no Keio Plaza Hotel 4\* (ou similar).

## 13º DIA – 4 DE JUNHO (5ª Feira) – TÓQUIO

De manhã visita-se o mercado do peixe e ao mercado de Tsukji. Visita em passeio pelo efervescente bairro de Ginza, onde se pode apreciar a dinâmica da sociedade nipónica, a variedade do comércio, e uma arquitectura contemporânea distinta. Por fim, visita ao pequeno e requintado Museu Nezu. Almoço durante as visitas.

Jantar de despedida. Alojamento no Keio Plaza Hotel 4\* (ou similar)

## 14º DIA – 5 DE JUNHO (6ª Feira) – TÓQUIO | ISTAMBUL

Pequeno-almoço no hotel. Visita e passeio pelo Santuário Meiji, símbolo de enaltecimento nacional e expressão da maneira de ser japonês. Segue-se um passeio por Harajuku, seguido de um passeio pelo bairro de Shibuya. Almoço durante as visitas. Transfer até ao aeroporto. Formalidades de embarque em voo Turkish Airlines, com destino a Istambul.

## 15º DIA – 6 DE JUNHO (Sábado) – ISTAMBUL | LISBOA

Formalidades de trânsito e embarque em voo Turkish Airlines, com destino a Lisboa. Chegada a Lisboa prevista para as 09h55.

FIM DA VIAGEM

# JAPÃO MAGNÍFICO

COM A HISTORIADORA E INVESTIGADORA ANA FERNANDES PINTO

23 MAIO A 06 JUNHO 2026

## PREÇO POR PESSOA

Mínimo de 15 participantes

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Quarto Duplo                    | 7.820 € |
| Suplemento de Quarto Individual | 835 €   |

## ✓ O PREÇO INCLUI

- Acompanhamento de Ana Fernandes Pinto durante toda a viagem;
- Acompanhamento por um elemento de Novas Fronteiras Viagens durante toda a viagem;
- Passagem aérea em classe económica para os percursos Lisboa / Istambul / Osaka - Toquio / Istambul / Lisboa – em voo regulares Turkish com direito a 1 peça de bagagem de porão de 23 Kg;
- Voos internos Osaka / Nagasaki / Osaka linha regular;
- Ligação de comboio rápido Himeji / Tóquio;
- 12 noites de alojamento em hotéis de 3\* e 4\*, com pequeno-almoço incluído;
- Refeições conforme mencionado no programa (12 almoços e 9 jantares);
- Todos os transportes conforme indicado no programa;
- Guias local de expressão espanhola;
- Todas as visitas e entradas mencionadas no programa;
- Taxas de aeroporto, segurança e combustível no montante de 753,58€ (à data de 04/11/2025) – a reconfirmar e atualizar na altura da emissão da documentação;
- Todos os impostos e taxas aplicáveis;
- Seguro Multiviagens TOP.

Nota: Para partidas do Porto, por favor consulte-nos.

## ✗ O PREÇO NÃO INCLUI

- Bebidas às refeições;
- Gratificações a guias e motoristas;
- Tudo o que não esteja como incluído de forma expressa;
- Despesas de carácter particular designados como extras.

## NOTA IMPORTANTE

A presente cotação está sujeita a reconfirmação mediante as disponibilidades de voo e hotéis à data da vossa reserva. Os valores acima apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustível e/ou eventuais novas taxas, tendo em conta a atual conjuntura internacional.

Para informações e reservas contacte:

## NOVAS FRONTEIRAS

Mariana Simões  
T: 210 536 596  
Email: [mariana@novasfronteiras.pt](mailto:mariana@novasfronteiras.pt)  
Edifício Castil – Rua Castilho 39, 11ºE  
1250-068 Lisboa

RNAV7 7281



**NOVASFRONTEIRAS**  
viagens com identidade